



Inspirations- och fortbildningsdagar i Holsbybrunn 25-26 april

I år kommer vi bland annat höra mer om de globala målen kopplade till hälsa, psykiatri i afrikansk kontext, sjukgymnastik i låginkomstländer och annat spännande. Under mid-dagen på lördag kväll kommer vi också fira att Skandinaviska Läkarbanken fyller 30 år.

De som varit ute på uppdrag eller ska ut har fått speciell inbjudan, men även du som är medlem är välkommen i mån av plats, och då till självkostnadspris.

Välkommen med din anmälan till info@skandinaviskalakarbanken.se så snart som möjligt.

Årsmöte 26 april kl 12.00

I samband med inspirations- och fortbildningsdagarna håller vi också årsmöte för den ideella föreningen Skandinaviska Läkarbanken. Du som är medlem är varmt välkommen att delta!

Ingen anmälan behövs till enbart årsmötet.

Medlemsavgift

Nytt år betyder att det är dags att betala medlemsavgiften igen! Det gör du enklast genom att sätta in 100 kr på bg 900 8442 eller genom swish 123 900 8442.

Märk medlemsavg och ditt namn.

Äntligen en egen hemsida

I dag lanserar vi vår nya hemsida www.skandinaviskalakarbanken.se

Vi har under en längre tid sett behov av att göra oss mer synliga och ge mer lättillgänglig information till både volontärer och medlemmar. Vår förhoppning är att fler ska hitta oss som organisation och både vilja åka ut med oss och stödja oss ekonomiskt.

På sidan kommer det finnas en hel del information för den som vill åka ut som volontär, beskrivning av våra samarbetspartners, historik, nyhetsbrev mm. Vi får också möjlighet att lägga upp nyhetsglimtar då och då. För att kunna göra det är vi tacksamma om ni som volontärer vill förse oss med berättelser och bilder.

Den som åker som volontär får tillgång till vår lösenordsskyddade sida där det finns ännu mer material inför resan, rapportformulär m m. Här kommer också finnas resursmaterial av olika slag. Vi skickar lösenordet till er som är inbokade på uppdrag.

Titta gärna in på sidan och bekanta dig med materialet som finns där!



Framtidsplanering

I början på februari träffades styrelsen dels för sammanträde, dels för att diskutera vår framtid:

Vilket arbetssätt skall Skandinaviska Läkarbanken (SLB) ha framöver? Hur får vi till en långsiktig och ömsesidig dialog med våra samarbetspartners? Hur vet vi att den samarbetspartner vi har är den rätta? Hur gör vi arbetet både kostnadseffektivt och professionellt? Vi kom fram till att vi hellre behöver fördjupa samarbetet med vissa partners än att starta flera nya. Föreningen önskar bidra till utveckling och efterlämna kunskap. En mottagarorganisation där kommunikationen fungerar undermåligt och där planeringen i stort sett är omöjlig, kanske tyder på att samarbetspartnern kämpar med att hålla näsan ovan vattenytan och inte klarar att vara engagerad i ett förbättringsarbete? Det kan inte nog betonas att vi behöver få en samsyn med våra samarbetsjukhus om vilken insats som är önskvärd/möjlig. Erikshjälpen och Human Bridge är också våra samarbetspartners, hur kan vi utnyttja varandra bättre?



Styrelsen

Informationsverksamhet

I våra stadgar står även att vi ska bedriva informationsverksamhet och bildning om behovet av medicinska insatser och låginkomstländernas situation. Hur sprider vi kunskapen om vår organisation? I år är det 30 år sedan SLB bildades. Kan vi få gehör för det i media? En tanke som också luftades är att volontärer som varit på uppdrag gärna får meddela sin lokala tidning, helst med bilder! Vi har ännu inte haft något eget konto på sociala medier, håll utkik!

Insamlingsverksamhet

Enligt stadgarna skall även insamlingsverksamhet bedrivas. Detta är den del vi arbetat allra minst med, samtidigt är det tydligt att begränsade medel påverkar arbetet. I

samband med att vår nya hemsida kommer i bruk kommer det att bli betydligt enklare att ge en gåva till SLB tex i samband med högtidsdagar.

Stora och viktiga frågor, eller hur?! Jag tänker att detta får vara ett pågående samtal, styrelsen tar tacksamt emot era tankar, kanske när vi träffas till inspirationsdagarna i april! Väl mött där!

Johanna Larsson, ordförande

Lekterapi gör underverk på Mutomo Hospital i Kenya

I början på januari 2020 reste jag via Skandinaviska Läkarbanken till Mutomo Hospital.

Min vistelse i Mutomo är fylld av upplevelser, känslor och erfarenheter. Minnen mjuka som sammet. Fina morgonpromenader i vacker natur, trevliga möten med den vänliga orsbefolkningen.

Jag är lekterapeut till yrket. Ett betydelsefullt arbete med en viktig upp-gift, att skapa positiva möten som främjar samspelet mellan barn och vuxna. Nedan följer en berättelse om James 1,5 år och hans mamma Mary (fingerade namn) som kom till Mutomo Hospital.

När James skrivs in är han undernärd, och har svag tonus i kroppen. Ett stilla kroppsspråk och en "tom" blick. Mamma Mary är lågmäld och visar få initiativ till kontakt med James eller respons på hans initiativ. Hon matar James under tystnad. Mamma och han har ingen ögonkontakt med varandra. När James sitter på sängen tittar han på mamma flera gånger. Möter ingen blick från mamma och tittar snabbt ner och ser ledsen ut i ansiktet. Jag uppmuntrar till lek, sjunger, busar med James men responsen är svag. Efter några dagar sitter jag och spelar memory med en flicka. Mamma Mary iakttar oss. Jag bjuder in henne att spela med oss. Mary accepterar inbjudan och ler flera gånger under spelets gång.



James 1,5 år med sin mamma Mary

Senare på dagen frågar jag Mary "Vad kan jag göra för dig?" Mary har James på ryggen och visar med kroppsspråket att hon vill ha en boll. Jag hittar en tygboll och går ut på en gård där mammorna tvättar sina kläder. Där är även en annan mamma med sin pojke på ryggen. Vi tre börjar kasta bollen till varandra. Skrattar och har riktigt kul tillsammans. Barnen iakttar vad som händer och är på så sätt delaktiga. De får uppleva sina mammors glädje.

På eftermiddagen ser Mary James initiativ och ger honom leksaker. Jag kompletterar med ett BRIO torn, en pinne och träcirklar att trä på pinnen. James blir intresserad och klarar av att trä på pinnarna. Adekvat för hans ålder. Under lekstunden sätter jag ord på vad James gör även om det är på engelska. James har mer liv i blicken och ger fin ögonkontakt för första gången. Mary möter hans blick vid flera tillfällen. Med Marys medgivande filmar jag James när han bygger med BRIO tornet. När vi tillsammans tittar på filmen får Mary se att James tittar på sin mamma flera gånger som "svar" när hon hjälper honom. Vi tittar på filmen flera gånger och Mary visar glädje över vad hon ser. För varje dag som går ökar kontakten i positiv inriktning. Mamma Mary är gladare, ser sin son och leker med honom. Busar med en ballong som får James att skratta av glädje. Naturligtvis fick James också medicinsk omvårdnad och mat som gav honom krafterna tillbaka.

Berättelsen visar en bild av hur hela familjen kan bli involverad i en lekterapeuts arbete.

Irja Edelswärd

Nya e-postadresser

I samband med att vi lanserar vår hemsida byter vi också e-postadresser. Vi kommer att ha följande adresser:

info@skandinaviskalakarbanken.se

g.petterson@skandinaviskalakarbanken.se

b.korthenius@skandinaviskalakarbanken.se

De gamla adresserna kommer finnas kvar ett bra tag till, men lägg gärna in de nya och börja använda dem så snart som möjligt. Även gerd.petterson@eriksdevelopment.org kommer att avslutas.

Ny adress till hemsidan
www.skandinaviskalakarbanken.se